Тесты для оценивания учащихся по теме «баскетбол»

№ п/п	тесты	юноши			девушки		
		1 курс	2курс	3курс	1курс	2курс	3курс
1а	Стоя на задней линии баскетбольной площадки в правом углу, с ведением мяча правой рукой идем по внешней стороне трапеции и полукруга и атакуем кольцо броском до попадания (сек)	**«5» - 6,2 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 6,0 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 5,8 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 7,4 «4» - б/вр до попад. «3» -техн**	**«5» - 6,6 «4» б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 6,4 «4» б/вр до попад. «3» - техн**
1б	Стоя на задней линии баскетбольной площадки в левом углу с ведением мяча левой рукой идем по внешней стороне трапеции и полукруга и атакуем кольцо броском до попадания (сек)	**«5» - 6,7 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 6,5 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 6,3 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 7,6 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 7,0 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 6,6 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**
2а	Атака по кольцу с ведением с правой стороны площадки и обводом 2-х защитников, одного защитника с ведением правой, другого левой атакуем кольцо до попадания (сек)	**«5» - 12,2 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 12,0 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 11,6 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 14,0 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 13,4 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 12,8 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**
2б	Атака по кольцу с ведением с левой стороны площадки с обводом 3-х защитников,1-го ведением правой, 2-го левой рукой, 3-го правой с атакой по кольцу до попадания (сек)	**«5» - 17,2 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 16,6 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 16,0 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 15,6 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 15,4 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 15,0 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**
3	Стоя под левым кольцом атакуем до попадания, затем атакуем правое кольцо до попадания и возвращаемся назад атакуем снова левое кольцо до попадания. (сек)	**«5» - 23,2 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 22,8 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 21,7 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 21,2 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 20,7 «4» - б/вр до попад. «3» - техн**	**«5» - 20,3 «4» - б/вр до попад.** «3» - техн
4	Броски по кольцу с ближнего расстояния за 30 сек, кол-во раз.	**«5» - 12 «4» - 11 «3» - 10**	**«5» - 14 «4» - 13 «3» - 12**	**«5» - 15 «4» - 14 «3» - 13**	**«5» - 6 «4» - 4 «3» - 2**	**«5» - 8 «4» - 6 «3» - 4**	**«5» - 10 «4» - 8 «3» - 6**
5	Штрафные броски из 10 возможных, кол-во раз	**«5» - 7 «4» - 6 «3» - 5**	**«5» - 8 «4» - 7 «3» - 6**	**«5» - 9 «4» - 8 «3» - 7**	**«5» - 4 «4» - 3 «3» - 2**	**«5» - 5 «4» - 4 «3» - 3**	**«5» - 6 «4» - 5 «3» - 4**